

Pravidelné aktivity pro rodiny,
jednorázové aktivity pro širokou
veřejnost - burzy, přednášky,
zábavné. kulturní a sportovní akce...

pondělí - VŠEZNÁLEK - od 2 let

9.30 - 11.30 - tvoření s prvky
arteterapie, rozvoj jemné motoriky,
cvičeníčko, rytmizování říkadél, zpěv písniček,
divadélka, kontakty s vrstevníky, volná zábava

úterý - KUŘÁTKA - 1 až 2 roky

9.30-11.00 - cvičeníčko, říkanky, zpívání
a hraní na rytmické nástroje, volná zábava..
Rozvoj pohybového a rytmického nadání,
Sociální kontakty s vrstevníky...

středa - BERUŠKY a KOŤÁTKA

9.00-10.15 - BERUŠKY - **0-9 měsíců**

rozvíjení koordinace svalů, pohybů, vnímání
podnětů, orientace v prostoru, procvičování
rovnováhy celého těla. Na závěr miminka
odpočívají při relaxační masáži podle J. Hašplové

10.00-11.50- KOŤÁTKA **10 měsíců až 2 roky**
cvičeníčko, říkanky, zpívání a hraní na rytmické
nástroje, volná zábava. Rozvoj pohybového a
rytmického nadání.. Sociální kontakty s vrstevníky...

15.00 - 17.00 - **herna pro děti**
od 0 do 6 let v doprovodu rodičů

čtvrtek - SLUŇNATA - od 2 let

9.30-11.30 - rytmizování říkadél s pohybem
i bez, prvky muzikoterapie, zpěv písniček, rozvoj
jemné motoriky, sociální kontakty s vrstevníky...
pro děti 2 - 6 let

pátek - zavřeno. **Cvičeníčko v RC Chvaletice.**



KLUB MAMINEK A DĚTÍ SLUNÍČKO



**KLUB MAMINEK A DĚTÍ
SLUNÍČKO**

Kladenská 845, Přelouč
tel.: 605 515 924

Slunickoprelouc.webnode.cz

POBYTY PRO RODINY S DĚTMI

jarní pobyt pro rodiny s dětmi na chatě
Ťapka a v Domě Alois v Krkonoších: výlety,
výtvarka, cvičeníčko, zpívání, hraní si...

TVOŘENÍ

tematické tvoření k danému období pro
širokou veřejnost, např. vánoční tvoření,
velikonoční, k svátkům a jiným příležitostem.

VÝLETY ZA POZNÁNÍM

Veselý Kopec, Kladruby n. Labem, Pardubice,
Kolín, Kunětická hora...

OSLAVY NAROZENIN

Pokud k nám docházíte na program, můžete si
v klubu za dohodnutých podmínek uspořádat
OSLAVU NAROZENIN Vašeho dítěte...



DĚKUJEME:



V roce 2010 děkujeme za finanční podporu
Městskému úřadu Přelouč a firmě Epos
Kredit, s.r.o. Přelouč.